

スポリハにニュース

特集!!

本当にありがとうございました!!

56号

平成24年12月発行

ありがとう



今年もあと少しとなりました。月日が経つのはほんとに早いですね。私事ですが、嶋内は今年をもって退職させていただくことになりました。3年9ヶ月という短い期間でしたが、会員みなさんのおかげで充実した楽しい時間を過ごすことができました。頼りないところもありましたが、みなさんに助けていただき今まで頑張ることができました。

スポリハでは人とのつながりは大切なものだと思えて実感することができたと思います。みなさんの健康づくりのサポートがしたいと思いスポリハで頑張っていたのですが、逆に助けられてばかりでした。みなさんの運動への取り組みに刺激を受けて私も運動を生活に取り入れて今では日課となりました。また、落ち込んでいるときは私の顔色一つで察知され、励ましてくれました。みなさんの笑顔に囲まれて楽しく過ごすことができました。本当にありがとうございました。

健康が1番!!

これからも自分のペースでいつまでも変わらずスポリハでカラダを動かしてくださいね。行けるときはスポリハ遊びに行きます!!
みなさん頑張っておられるかチェックしに行きますね~(*^。^*)笑

よいお年をお過ごし下さい



来月は合併号になります。

