

スポリハニュース

特集!! 強い人には わけがある…

8月号

平成23年8月発行

先日ある大学クラブの練習を見学してきました。
大学の事務局に用事があったのと、そのクラブの監督に
お会いすることが目的でしたので、見学はできないだろうと
思っていたのですが、少し時間があり見学することができました。

大学クラブの監督というと、ごつい体格の年配の男性というイメージですが、そのこのクラブ
の監督はとても若い女性の方なのです。

(だから会いに行ったのではありません・笑)

そのクラブには、現日本チャンピオンが何人もいて、全国でも超有名なクラブです。
最高の環境の下、熱のこもった練習をしていました。

さすが日本一のクラブです。

トレーニング場に入った瞬間、風圧というか、熱気というか、なんともいえない雰囲気を感じました。(まだ本練習ではなく練習前のウォーミングアップなんですよ)

監督と話をしながらの30分弱の見学でしたが、1日の練習の雰囲気が想像できるほど
活気があったのです。

練習に遅れてきた学生たちもしっかりと挨拶をしてくれました。さすがです!
大学のクラブ見学は数少ないのですが、高校のクラブを見学する機会がよくあります。
そうするとすぐにわかるんですね。このチームが強いのか、そうではないのかが…

高校野球や高校サッカー、陸上競技などテレビで見ることがあれば、試合だけではなく、
試合直前の練習やウォーミングアップにも注目してみてください。もしかすると、みなさんにも
違いがわかるかもしれません。(プロ野球やJリーグなどの職業スポーツは別です)

後日、監督にお礼のメールをしたところ
「このような環境を与えてくださっていることに私たちは感謝し、
強くならなければいけないと感じています。」との返信メール。

シビレました。やはりさすがです。

いつもとちょっと違う、スポリハ・ニュースでした。

