

スポリハニュース

12月になりました。1年は早いですね。
忘年会、クリスマスや年末年始の予定はもう決まりましたか？行事盛りだくさんの12月・1月はとても楽しみな月ですね。食べて飲んで楽しんで、そのぶんスポリハを大いに活用しましょう。

12月号

平成19年11月発行

特集!! シニアライフフェア



11月3・4日の両日『いしかわシニアライフフェア2007』が産業展示館で開催されました。

スポーツリハビリきじまも昨年に引き続きブースを出しました。

スポリハの紹介をはじめ、運動相談や肺活量測定、ぶるぶるマシンの体験コーナーを設けました。昨年を上回る多くの方が来てくれました。

スポリハ会員や病院関係の方もたくさん見に来ていただきました。(ありがとうございました!)

何と言っても今回の目玉は

ぶるぶるマシン(スタンディングエアロ)。

通販番組などで盛んにコマーシャルをしていることもあり、みなさん興味津々の様子。一度乗って見たかったと言う方が多く、2日間とも乗りに来てくれた方もいたほどです。

「普通エステ店やジムなどでは10分間500～700円もするんですよ。」とか「ぶるぶる感が気持ちがいい!」とお客さんがお客さんに宣伝してくれるほどの人気でした。肺活量を測る男性も多く1日中賑やかなブースでした。

