

ちよっこしい話

木島病院報

Vol. 44

平成18年5月発行
発行:木島病院編集委員会



contents

『スポーツリハビリ きじま』

新人紹介 *よろしく
お願いしま〜す*

職員リレー紹介

『地域交流会』
のお知らせ

ちよっこしい話

『スポーツリハビリ きじま』

二月に「健康づくりのためのメディカルフィットネス」をテーマに『健康増進施設スポーツリハビリ きじま』がオープンしました。

窓が広くとられた明るいジムスペースには、赤を基調とした最新式のマシンが6台。有酸素トレーニングマシンが3台設置されています。

フィンランド製の6台のマシンは、空気圧を利用した筋力トレーニング機器で、静かで安全な、トレーニングが可能です。

その6台すべては、一人ひとりのトレーニングメニュー（重さ、回数、セット数など）が記録されたカードに対応しています。一枚のカードを差し込めば、自動的に設定してくれるとても便利なマシンです。

また、運動履歴も記録され、以前の記録と現在の記録の比較が容易にできます。県内はもとより全国的にも珍しいマシンです。

お若い方から高齢者の方まで、医学的チェックと体力測定をした後、健康運動指導士が、一人ひとりの目的と、体力に合わせて運動メニューを作成し、トレーニングをしていただけます。体力アップが目的の方から、中高年の方々の生活習慣病の改善・予防、仕事帰りにちよっこし運動という方まで30人以上の方が利用されています。土日祝日も利用でき、平日は午後8時までオープンしております。一度、見学・体験してみませんか。

利用料金などの詳しいことは、病院1階受付、リハビリスタッフにお問い合わせ下さい。フィットネススタッフ一同、心よりお待ちしております。

健康運動指導士 大崎 正則



よろしく
お願いしま〜す

新人紹介



事務
上田 みづき (うえだ みづき)

趣味：読書・音楽鑑賞
抱負：スポリハで頑張ってやせたいです。



事務
廣瀬 由希 (ひろせ ゆき)

趣味：お菓子作り
抱負：患者さんに対して笑顔を忘れないようにしたいです。



柔整師
加藤 泰輔 (かとう たいすけ)

趣味：バレーボール
抱負：若い力に負けないようがんばります。



柔整師
東谷 昭吾 (ひがしだに しょうご)

趣味：音楽鑑賞・スポーツ
抱負：明るく元気にがんばりたいです。



柔整師
前嶋 俊治 (まえしま しゅんじ)

趣味：バスケットボール(14年目)・バイク
抱負：勉強不足で未熟者ですが、これから勉強し少しでも早く仕事ができるように頑張ります。



放射線技師
福田 直子 (ふくだ なおこ)

趣味：水泳・スキー
抱負：1日でも早く仕事をおぼえ、木島病院の一員として皆さんと楽しく働けるよう頑張ります。



看護師
閨谷 幸子 (ねやたに さちこ)

趣味：ガーデニング・料理(勉強中)
抱負：一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。



看護補助者
橋本 恵美 (はしもと えみ)

趣味：お湯めぐり
抱負：患者さんが気持ちよく生活できるよう頑張ります。



リハビリ受付
江上 由紀子 (えがみ ゆきこ)

趣味：スポーツ(テニス・ウェイクボード・スキー)・お菓子作り
抱負：患者さんが元気になる様に笑顔でがんばります。



リハビリ受付
山崎 理英子 (やまざき りえこ)

趣味：ドライブ
抱負：とにかく笑顔で。



介護センター
越村 さおり (こしむら さおり)

趣味：映画鑑賞
抱負：昨年9月より通所リハビリセンターで働いています。自分の出来ることを精一杯頑張りたいと思います。

職員リレー紹介

さかもと さちよ
▶▶▶ 介護支援専門員 坂本 幸代さん



こんにちは。介護支援専門員の坂本です。
在宅介護センターに就職して2年が経とうとしています。自身の都合で短い時間の勤務なのですが、利用者さんと職場の理解もありこれまで働くことができました。度々、介護保険制度の改正があり忙しい日々ですが、隣のフロア（通所リハビリ）から利用者さんと職員がリハビリに取り組む掛け声・笑い声が聞こえてくると心が和み、活力がわいてきます。
今後も利用者さんが自分らしく自立・生活ができるよう支援し、又言葉・ひと言の重みを感じ大切にすることに心がけたいと思います。
よろしくお願いします。

『地域交流会』のお知らせ

本年度3月より『地域交流会』を木島病院の会議室で開催することになりました。

『地域交流会』とは《健康で快適な生活を過ごせるよう、地域の皆様と一緒に医療・介護・健康・栄養などについて理解を深めていく会》です。

先だって3月25日（土曜日）午後1時より第1回地域交流会「テーマは介護保険・食習慣について」を開催し、参加人数は地域の皆様45名で、予想を大きく上回る方が聴衆しに来て下さいました。

第2回を5月末に予定しておりますので、チラシや院内のポスターを御覧頂いてどうか気軽に足を運んでくださいませ。

地域交流委員会 中西 稔



編集後記

寒かった冬も終わり、待ちに待った春がやっと訪れました。そして、ちよこし44号も春の訪れと共に発行することができました。今年、メディカルフィットネスの開設・診療報酬の改定等がありました。何か分からない事があれば、気軽に職員に声を掛けて聞いて下さい。スポーツリハビリ・新入職員そしてちよこしも含めて、今後も木島病院を宜しく願います。

木島病院

TEL (076) 237-9200

FAX (076) 237-9202

きじま在宅介護センター

TEL (076) 237-7111

FAX (076) 237-1199

健康増進施設

スポーツリハビリ きじま

TEL (076) 237-9200

FAX (076) 237-9202

〒920-0011 金沢市松寺町子41番地1 病院ホームページアドレス <http://www.kijima-hp.or.jp/>