

ちよっこしい話

木 島 病 院 報

新しい内視鏡で検査を受けてみませんか？

外科消化器科医師 中村 寿彦



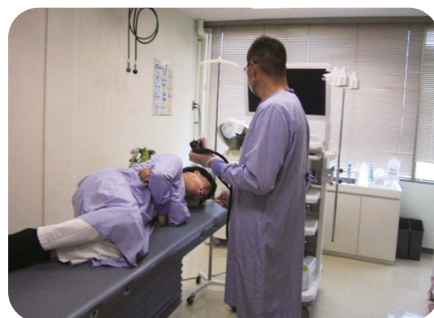
こんにちは。水曜日の午前中に内視鏡検査などを担当している外科消化器科の中村寿彦（なかむら かずひこ）と言います。検査は主に消化器内視鏡検査をさせていただき、腹部エコー検査も行っています。服部和伸先生と肛門の仕事をさせていただいていた事もあり、お尻の診察も行っています。内視鏡では胃潰瘍や大腸ポリープはもちろんですが胃癌、大腸癌などの診察もさせていただいています。内視鏡手術も含め手術が必要な方は以前に勤めていたことがある石川県立中央病院と連携し、早急に紹介し治療をしていただいています。さてその内視鏡ですが今年3月に機械が新しくなりました。以前はオリンパス社のものでしたが、今回はFUJIFILM社の機械になりました。LED 光源搭載の次世代内視鏡システムといわれるものです。胃カメラは細径のものを導入しました。以前の胃カメラは太さが9mmを超えていましたが、今の機種は6mm以下です。あまり変わらないと思うかもしれませんが、断面積で言うと60%以上減って検査時の負担が軽減しています。まだ導入はしていませんが経鼻もできる細さです。大腸カメラは拡大こそできませんが近接しても画面がブレることもなくしっかりと観察することが出来ます。そのほかに今までと一番違うのが画面が大きく明るくなったことです。見やすさが全く違います。今までは目を凝らして観察しなければ病変をなかなか見つけることが出来ませんでした。私は看護師さんに心の眼で見ると見えるんだと言って彼女たちに笑われていました。しかし明るく大きくなった今の機械であれば小さな病変も確実に見つけることが出来ます。また前の機械では白色光観察しかできませんでしたが、光の波長を変えることにより病変の発見はもちろんですが、その境界も含め鮮明に観察することが出来ます。検診で異常を言われた、お腹の都合がよくない、でも検査を受けたくないな。そう思われるのももっともです。でもどうせ受けるのなら新しくなった内視鏡の機械でしっかりと検査を受けてみませんか。

Vol. 108

年末号

令和4年12月発行

発行：木島病院新聞委員会



第8回 木島病院学術発表会

学術発表会の座長を経験して

看護師 安達 弘子



9月3日に行われる学術発表での座長依頼があり、日数も迫っている状況だった為に最初はどうか？不慣れな為に緊張して、どもったりお聞き苦しい事はないかと不安でした。座長経験者の意見も聞いて参考にしようと数名の方にお話を伺いました。

台本がない為、スムーズに進行できるよう原稿を作り、こちらの緊張が伝わらないようにと、家で何度も練習し本

番に備えました。もし質問が無かったらどうしようと思いましたが、皆さん質疑応答も問題なく会場も和やかなムードで助かりました。発表者の方も物凄く緊張はあるのですが、座長を務めてみて分からなかった気付きも物凄くある一日でした。他の座長さんが1つの演題が終わる毎に自分なりの感想を述べた事で、発表者の方も緊張がほぐれ、今後の臨床に活かせると安心もされたのではないのでしょうか？

私もそのような配慮があったらよかったなと反省しました。

最後に貴重な体験をさせていただき、また皆様の大変興味深い発表を聞く機会を持てた事に感謝致します。どうもありがとうございました。



学術発表を終えて

柔道整復師 小牧 豊和



柔道整復師の小牧です。令和4年9月3日に第9回木島病院学術発表会が開催されました。この度は大変貴重な場で発表させて頂きました。緊張もあり至らぬ発表でしたが、ご清聴ありがとうございました。研究の対象となつて頂いた職員の皆様もご協力ありがとうございました。

自分は小学生の頃、夏休みの宿題は最後の日まで残っているタイプでした。今回の発表に対してもその悪い部分は出ており、約1年を通して研究を行ってきましたが、研究の題目や方法、測定など、何をするにも取り掛かりが遅く、一緒に研究をして頂いた太田先生に大変ご迷惑をおかけしました。今後は何をするにしても、取り掛かりを早くしようと考えておりますが、この原稿を書いているのも提出日の前日です。小学生の頃からあまり進歩が見られない小牧ですが、今後はもう少し早めの行動を心がけますので温かい目で見守っていただけると幸いです。

2022 アジアウエイトリフティング 選手権大会に出場!

木島病院所属ウエイトリフティング選手 中島 一馨

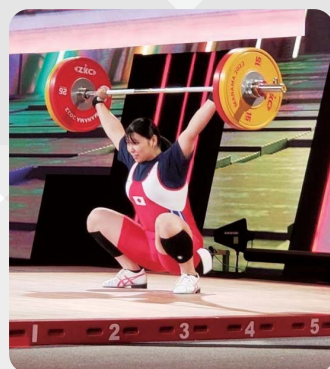


2022年10月6日～16日にバーレーン王国・マナーマ市で開催された2022 アジアウエイトリフティング選手権大会に女子81kg 級日本代表として出場しました。

日本との時差は6時間、移動も約12時間かかりました。現地の気温は35℃を超える日があり、室外は日差しが強く、肌が焼けるような感じで、逆に室内は冷房が効き過ぎて練習中も汗が出ず、体重のコントロールが大変でした。

コロナの影響で大会中止や派遣中止が続き、久しぶりの国際大会で少し緊張しましたが、シニアとして掴んだ初めての大会でスナッチ100kg、クリーン&ジャーク123kg、トータル223kgの自己新記録を更新し、銀メダルを獲得することが出来ました。木島病院の職員として、練習に集中できる環境を整えていただき、患者さんやロコモトレーニングに通われているみなさんにも「新聞見たよ!頑張ったね」と声をかけていただきとても励みになっています。

今回メダルを持ち帰ることが出来たのは、私を支えてくれている多くの方々の応援のおかげだと思っています。ありがとうございました。トップアスリートを目指す私にはまだまだ足りない点や、多くの事を学び経験を積んでいかなければならない事がたくさんあります。これからも皆さんの温かい励ましや応援を胸に日々努力していこうと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



プロアマトーナメント参戦!



医師 久門 弘

今年5月、茨城県の取手国際カントリークラブにて開催された、国内男子ゴルフツアーのゴルフパートナープロアマトーナメントに参戦してきました。国内男子ゴルフツアー唯一のプロアマ戦で、トッププロが賞金をかけて戦う4日間トーナメントの決勝(3日目・4日目)に、全国の予選会を勝ち上がった社会人アマチュアゴルファー50名が加わり、プロと同組で、全く同じ条件でプレーする大会です。ツアー競技らしく華々しく飾られたス

ターティングホールでのティーグラウンドで、アナウンサーによる紹介を受け、ギャラリーに見守られながらの緊張したスタートでした。普段テレビでしか見たことのないトッププロたちと一緒に、真剣かつ楽しみながら2日間プレーすることができました。結果はアマチュア50名中の26位でしたが、皆様の協力もあって、まるでツアープロになったかのような夢のような貴重な体験する事ができました。本当にありがとうございました。



ゲスト出場の元メジャーリーガー、
松坂大輔さんと

「新型コロナウイルス感染症のワクチンについて」

内科医師 竹内 洋子



日本では、これまでに(2022年11月9日時点) **22,877,660人**が新型コロナウイルス感染症と診断されており、全人口の約18%に相当します。

*新型コロナウイルスの変異について

一般的にウイルスは増殖・流行を繰り返す中で少しずつ変異していくものであり、新型コロナウイルスも約2週間で一か所程度の速度で変異していると考えられています。

現在、世界中の流行株が変異株(オミクロン株)であり、さらにオミクロン株の亜型統BA1→BA2→現時点でBA5が主流となっています。

*新型コロナウイルスワクチンについて

金沢市では、12歳以上の追加接種(3回目以上)のワクチンは9月28日以降、原則**オミクロン株(BA1)に対応したワクチン**となっています。
注：2回目の接種を完了していない方及び12歳未満の方はオミクロン株対応ワクチンを接種することはできません。



接種時期：前回の接種から3 か月経過した日以降

接種状況	接種機関
2回目まで受けた方	2回目接種から3ヵ月経過した日以降
3回目まで受けた方	3回目接種から3ヵ月経過した日以降
4回目まで受けた方	4回目接種から3ヵ月経過した日以降

使用ワクチン

使用ワクチン	接種対象年齢
ファイザー社ワクチン(オミクロン株対応)	12歳以上
モデルナ社ワクチン(オミクロン株対応)	18歳以上

他のワクチンとの接種間隔：インフルエンザワクチン以外のワクチンとは互いに片方のワクチンを受けてから2週間に以降に接種できます。
(インフルエンザワクチンのみ間隔規定なし)

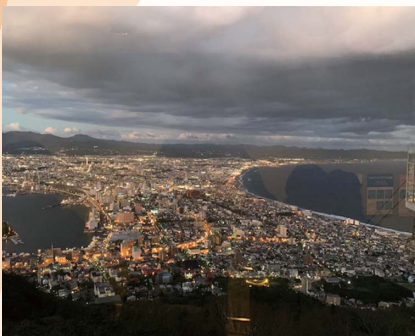
接種券：3回目または4回目、5回目の接種券

BA5 対応のワクチンを10月下旬から接種開始しています。当院でも接種を行っていますのでご希望の方はご予約下さい。



慰安旅行で北海道へ!

健康運動実践指導者・スポーツ栄養士 館川 美貴子



景色や自然を感じることができ、何事もなく安全に旅行をすることができました。また訪れたいです。

10月8・9日と新幹線で行く函館の職員旅行に26名で参加しました。函館北斗駅までは金沢から約5時間かかりました。日程は1日目、大沼国定公園散策、トラピスチヌ修道院見学、立待岬、函館山展望台からの夜景、羊羊亭にてジンギスカンを会食。2日目美味しい朝食2位のホテルの朝食、土方・啄木記念館見学、五稜郭公園散策です。

印象に残っている所として、トラピスチヌ修道院は日本初の女子観想修道院として1898年に創立されました。現在は前庭、売店、資料室が見学できます。きれいに整備された庭では、もうすぐ函館に雪が降ることを告げる「雪虫」を見つけることがたできました。次に函館山展望台からの風景は日没前後の函館市街地と周辺の海や山が一望でき、世界三大夜景のひとつと言われるだけあり、とてもきらびやかでした。ホテルまで帰るバスから見える夜景もきれいでした。また、路面電車や旧公会堂などの施設も歴史を感じさせるとても素晴らしい街並みでした。天候に恵まれ、きれいな景色



介護センターだより

看護師 長村 千香

町の木々の葉が色づきだしました。きじま在宅介護センター通所リハビリでは芸術の秋を楽しもうと利用者さんによる絵を展示しています。

以前に描き溜めていた作品や新しく描いた作品を入れ替えながら皆さんで楽しんでいます。スタッフが絵に合ったタイトルをつけて笑いや会話も弾んでいます。

これからも、利用者さんの意欲のきっかけにもなるように作品の展示を続けていきたいと思ひます。



職員リレー紹介

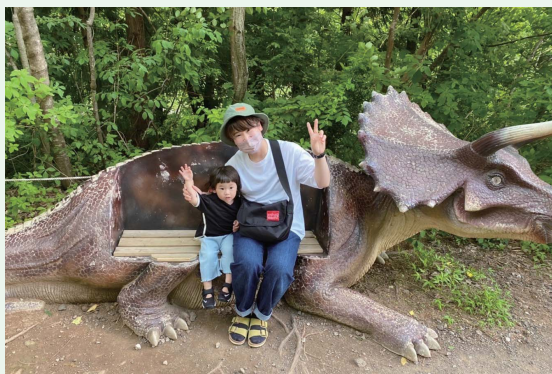
▶▶▶ 理学療法士 橋本 香映(旧姓・高井) さん

外来リハビリで勤務している理学療法士の橋本です。4月から再就職させていただきました。

明るく優しい職場で働きやすいです。

出身はかほく市で、実家は海から徒歩5分圏内にあり、自転車などは外に置いておくとよく錆びました。夏にはよく父とアサリを取りに行っていました。スポーツは小学生からバレーボールをやっていました。現在は出来ていないので、今後子育てが落ち着いたなら地域のママさんバレーなどに参加してみようと思っています。

近況としては、今年から家族3人でキャンプを始めました。私は虫が苦手なのであまり気乗りしていなかったのですが、キャンプ上級者のリハビリスタッフに話を聞いたり、旦那が頑張ってくれたので思いのほか楽しむ事ができました！なにより2歳の子どもがとても楽しそうにしていたので良かったです。また来年行けたらいいなと思います♪



2022
in
苦小牧

リハビリテーション・ケア 合同研究大会

理学療法士 土井 康平

令和4年9月30日～10月1日に北海道の苦小牧にて開催された、リハビリテーション・ケア合同研究大会に参加してきました。当院からは3名のスタッフが発表を行い、私も3年ぶりに発表をさせていただきました。前回の初全国学会では自分の演題発表に必死で、周りを見る余裕が正直ありませんでした。しかし、今回は前回の経験もあり、余裕を持って演題に取り組むことができ、全国の医療・介護に携わる同士の貴重な発表などから多くのことを吸収することができました。また自分の意見や考えを相手に伝え、更なる気付きを得ることもでき、本当に有意義な時間を過ごすことができました。忙しい日々の業務の中でも常に向上心・探求心を持ち、より良い医療・介護を皆様に提供できるよう、今後も努力を継続していきたいと思っています。



編集後記

朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。どうぞお体に気を付けてお過ごしください。
では、次回ちょこし新年号もお楽しみに。

木島病院新聞委員一同

木 島 病 院

TEL (076) 237-9200

FAX (076) 237-9202

きじま在宅介護センター

TEL (076) 237-7111

FAX (076) 237-1199

健康増進施設
スポーツリハビリ きじま

TEL (076) 237-9200

FAX (076) 237-9202

〒920-0011 金沢市松寺町子41番地1

病院ホームページアドレス <http://www.kijima-hp.or.jp/>