

ちよっこしい話

木島病院報

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)

春・夏号 Vol. 101

令和2年7月発行
発行：木島病院新聞委員会

内科医師 竹内 洋子



現在、世界中が経験したことのない未曾有の事態に陥っています。
「新型コロナウイルス(SARS-CoV2)」のせいです。

5月29日現在、日本で感染が確認された人(空港検疫、チャーター機帰国、クルーズ船含め)16719人。亡くなった人874人。症状が改善し退院した人14147人。石川県でも296人の感染が確認されています。また世界の感染者559万人超。死亡した人35万人超。

問1 「コロナウイルス」とはどのようなウイルスですか？

これまでに、人に感染する「コロナウイルス」は7種類みつっており、その中の一つが「新型コロナウイルス(SARS-CoV2)」です。従来の「コロナウイルス」のうち4種類が一般の風邪の原因の10~15%(流行期は35%)を占めています。残りの2種類のウイルスは2002年に発生した「重症急性呼吸器症候群(SARS)」と2012年に発生した「中東呼吸器症候群(MERS)」です。いずれのコロナウイルスも熱(70℃以上)、アルコール消毒、次亜塩素酸消毒で感染力を失う事が知られています。

問2 新型コロナウイルスは動物由来ですか？

コウモリ由来の「SARS」のコロナウイルスに遺伝子配列が近いためコウモリがこの新型コロナウイルスの起源となった可能性が考えられています。

問3 新型コロナウイルス感染症はどのように感染しますか？

- ① 飛沫感染 感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つば等)と一緒にウイルスが放出され、そのウイルスが口、鼻、目に入る事で感染します。マスク無しでは飛沫は最大2m飛ぶとされています。マスク着用時はほとんど飛びません。
- ② 接触感染 感染者が咳やくしゃみを手で押さえた後、その手で周りに触れるとウイルスが付きます。他者がそのウイルスを手で触れその手で口、鼻、目を触ることにより感染します。金属やプラスチック等の表面では2日~5日生息しているとされていますがまだ不確かです。

問4 空気感染はしますか？

空気感染はしません。しかし密閉空間に人が密集している環境で感染者が咳をしたり大声を出せば密接している人に感染させる事がわかっています。

問5 無症状病原体保持者(症状はないがPCR検査が陽性だった者)から感染しますか？

症状が強い時期に感染力も最も強くなります。新型コロナウイルスについては発症前に弱いながらも感染力があるのではないかと考えられています。

問6 感染者の糞便から感染することはありますか？

感染のリスクはあります。トイレが下痢で汚れた場合はアルコールや次亜塩素酸消毒液で清拭しましょう。その後、言うまでもなく十分な手洗いまたはアルコール消毒が必要です。

問7 食べ物から感染しますか？

食物を介しての感染の報告はありません。

問8 感染者の血液から感染しますか？

感染者の血液中には新型コロナウイルスは存在しません。ただし最重症時ウイルス血症が起こる可能性も否定できず、また血液中には未知の病原体が存在する可能性もあり触れてはいけません。

この危機から一刻も早く脱出するためには全人類がワンチームとなって感染予防策を厳守するしかありません。平穏な日常を取り戻すために力を合わせましょう。当院もリハビリ制限、面会制限等皆様には多大なご不便をおかけしておりますが、何卒ご協力下さいますようお願い申し上げます。

木島アカデミーを終えて

柔道整復師 畝村 恭平



木島病院に体育館が出来てから、毎年冬季のオフシーズンにジュニアアスリートを対象とした木島アカデミーを開催しています。

今回で7回目の開催となりました。今年度の参加者は17人で、小学校高学年から中学3年生の選手が参加してくれました。

内容はリハビリスタッフによる身体機能の評価・そのフィードバック、スポリハの遠藤さんによるフィジカルトレーニング、管理栄養士の舘川さん、小西さんによる保護者向けの栄養講座、金沢大学の村山先生をお招きし、メンタルトレーニングについて計4日間に渡って行いました。

この4本柱は例年通りの内容なのですが、今年度はメンタルトレーニング講座の内容がとてもわかりやすい内容で、栄養講座は従来より回数を増やして行いました。普段の生活やクラブの練習

だけでは触れることの少ない、競技力向上につながる内容をお伝えできたのではないかと思います。

来年度もアカデミーを開催する予定ですので、興味のある方は是非ご参加いただければと思います。





ウェイトリフティングで オリンピックを目指します!!

ウェイトリフティング選手 中島 一馨

みなさん、はじめまして。4月から木島病院で勤務させていただくことになりました中島一馨（なかじま もとか）です。どうぞよろしくお願いします。

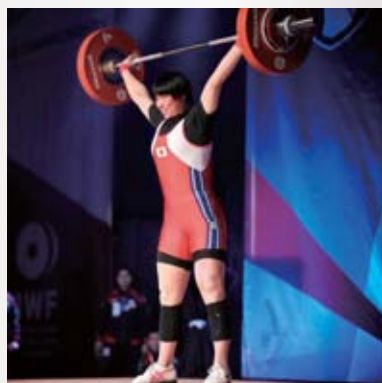
私は、今年3月に石川県立飯田高等学校を卒業したばかりの社会人1年生ですが、小学校5年生から始めたウェイトリフティングでオリンピックを目指しています。生まれも育ちも石川県珠洲市。半島の先端から世界を目指し、珠洲市のオリンピック選手第1号として憧れの舞台に立つことが夢です。

私と木島病院の出会いは、7年前にウェイトリフティングのジュニア教室であるSUZU DREAM KIDSの一員としてメディカルチェックに参加した時でした。それから

毎年、身体の成長の記録、腰椎のMRI、エコー検査による骨の成長の様子、関節の可動域と筋力測定を行い、普段のトレーニングで無理な負荷がかかっていないか、弱点部位はどこかといったことをフィードバックしてもらい練習に活かしてきました。また、何より楽しみだったのは栄養指導の一環でいただく美味しい昼食でした。

このように、子供の頃からお世話になっている場所で夢を追いかけるチャンスを与えていただいた幸せに感謝し、人としてまたアスリートとして日々成長し“一流”を目指して頑張っていきたいと思います。

最後になりましたが、今、世界中が新型コロナウイルスの影響で危機的な状況になっています。一日も早い終息と闘病中の方々のご回復を心よりお祈り申し上げます。





新 人 紹 介



看護師

昨年8月に入社しました。以前は3年間県中の循内に勤めており、初めての整形で緊張していましたが、先輩方も他の職員の皆様もとても優しく面白くて、楽しく過ごせています。忙しいけど、アットホームで楽しい職場だなと日々思っています。アウトドアよりインドア派で、最近の楽しみは「どうぶつの森」と「ポケモン」のゲームを丸1日引きこもってすることです。よろしくお願いします♪



健康運動指導士

長野県出身です。金沢に来て5年目になります。小学校から大学までずっとバレーボールを続けていました。スポーツ全般好きですが、他に得意なスポーツはスキーです。最近の趣味は犀川沿いを散歩すること、どうぶつの森をすることです。好きな食べ物はカツカレーです。会員様一人一人の目的に応じたトレーニングの指導が出来るよう頑張ります。宜しくお願いします。



作業療法士

金沢市出身です。色々な方から「綾瀬はるかと同じだね」と言われますが、残念ながら本家とは似ても似つかぬ女子力低い方の綾瀬です。食べることが好きで美味しいご飯屋さんを見つけることが趣味です。好きなアーティストはEXILE、AAAです。1日でも早く仕事を覚えられるよう頑張ります。よろしくお願いします。



柔道整復師

スポーツが好きな杉本叶太郎です。小さい頃から野球をしてきました。なので、運動神経と精神力には自信があります！好きな飲み物はコーラです。コーラならどれだけでも飲みます。入社してからの目標はたくさんの知識、経験を積んで一人前の柔道整復師になることと、体が細いので筋トレをしてムキムキになることです。柔整の知識だけではなく、筋トレの知識もたくさん教えていただけると嬉しいです！これから早く木島の病院の力になれるよう頑張りたいと思います！



柔道整復師

好きな食べ物はホタルイカの沖漬け、ナマコ酢、あん肝など、おつまみ系が大好きです。美味しいものを食べることを好きなのでオススメのお店があれば是非教えてください。明るく元気に頑張ります。自分から積極的に行動し、毎日成長出来るよう努めます。ご指導のほどよろしくお願い致します。

親ガモ子ガモ運命の再会

診療放射線技師 河合 貴成

先日、病院前の道路を歩いているとカモに出会いました。田植えが終わるとこの辺りではよく見かける光景です。鳴き声で気づいたのですが2羽の子ガモしかいません。どうやら親ガモと逸れたらしく必死に探しているようです。そのまま通り過ぎようと思ったのですが車道を行ったり来たりを繰り返すので危ないと思い、どうにか親ガモと会えないかとおせっかいながら手助けしようと考えました。

まず、ぐるっと見渡しても親ガモの姿は見えません。でも低い鳴き声が聞こえ、病院と車道の間の用水に親ガモを見つけました。親ガモも子ガモを探しているのか用水の中を右往左往しています。溝蓋があるのでお互いの声だけで姿を見ることはできません。やっと親ガモが溝蓋のない所まで来たので再会のチャンスだったのですが用水までの高さが40cmあり1羽はすんなりジャンプし着水できたのですが、もう1羽が怖がってなかなか水面にジャンプできず、しばらく見守りやっとジャンプし着水したと思いきや親ガモのいる逆方向へ猛ダッシュしたりハラハラしました。そこで私が手をたたいたり足音をたてながら追い立てたりして子ガモを誘導し、何とか運命の親子再会を果たすことができました。

無事に親子そろって泳ぐ姿を見ることができてよかったです。

(子ガモは全部で5、6羽いました)。

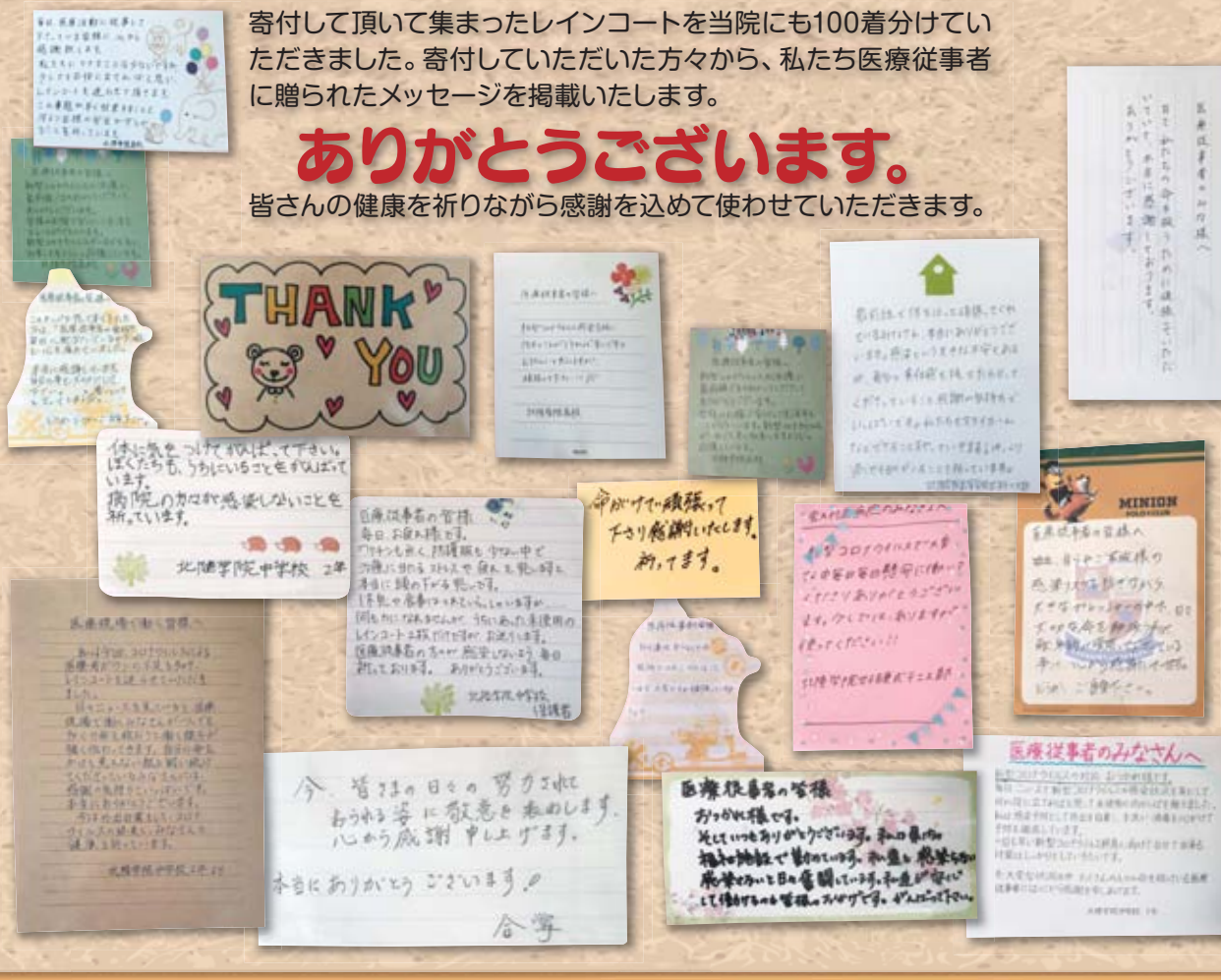
当日写真は撮れませんでした。が後日少し成長した親子カモ(同じ親子カモと信じて)を発見し写真を撮りました。



寄付して頂いて集まったレインコートを当院にも100着分けていただきました。寄付していただいた方々から、私たち医療従事者に贈られたメッセージを掲載いたします。

ありがとうございます。

皆さんの健康を祈りながら感謝を込めて使わせていただきます。



「安全医療推進委員会」



歯科医師 齊木 康正

木島病院には、20を超える委員会が存在します。小・中学校での、放送委員会や保健委員会などをイメージして頂くと分かりやすいかもしれません。例えば、「ちょっこしい話」を編集しているのは、新聞委員会です。

今回紹介する安全医療推進委員会は、患者様に安全・安心な医療を提供するための事故防止対策を検討する委員会です。病院内で発生した医療事故や医療事故にまで至らない様な事象を各部署から集めて（レポートを提出）分析し、未然に防ぐための方法や対策を検討し、検討した結果から導き出された方法・対策を周知・徹底して行うように指導することを目的とした委員会です。委員会のメンバーは、事務・外来・病棟・リハビリなどの各部署から選ばれた職員で構成されていて、毎月2回、委員会を開催しています。また、病院の全職員を対象に年2回（3月と9月）の院内研修会を行っています。各部署から提出される当院のレポートの特徴は、失敗に対する「言い訳」を書いてもらうことです。「言い訳は失敗の真の原因と言われ、言い訳を書いた時にだけ他の人（職員）の役に立つ」という、医療版失敗学（東京大学濱口哲也特任教授）を参考にレポートは作成されています。「私の確認不足でした、以後十分注意します」と、個人の反省（根性論）だけで終わったら病院は何も発展しません。木島病院では、今後も患者様に安心していただけるよう、全職員で積極的に「安全な医療」提供に取り組んでいきます。

医事課の制服が新しくなりました！

before



after



事務 横谷 莉菜

医事課では約3年に1度制服を変更し、今年の4月1日から新しい制服を着用しております。

今回はジャケットとスカートが黒色でカチッとした雰囲気です。着始めた頃は、後ろ姿を見た人たちからは、リクルートスーツ？と言われたこともありました。

ベストはピンク色のチェック柄で可愛いデザインで、受付の印象も明るくなりますね。

制服を新調することで気持ちを引き締め、木島病院の顔としてより一層皆様に温かい対応が出来るように努めてまいります。

スポーツリハビリきじま



スポーツリハビリきじまではピラティス教室を開催しています。ピラティスとは関節や筋肉などに負担をかけず、柔軟性や筋力などを向上させ、身体意識の向上や正しい姿勢を獲得することができますエクササイズです。ドイツ人の男性「ジョセフ・ピラティス」が考案し、第一次大戦で負傷した兵士に施したトレーニングが起源で、リハビリから派生したエクササイズです。マット一枚のスペースで行うことができ、また無理な姿勢・動作は無いのでどなたでも安心して行うことができます。

当院では6回1クール、木曜日、金曜日に2クラスずつ開設しています。スポリハ会員の方は木曜日に無料で受講できるクラスがあり、会員ではない方は有料でご参加いただけます。日時料金等は病院内に掲示してあるポスター、またはホームページをご確認いただき、お問い合わせ・お申込みは病院受付までお願いします。

何か新しいことを始めようかな？と思っている方、ぜひお待ちしております！



介護センターだより

介護福祉士 山田 貴子

春のフラワーアレンジメント

きじま在宅介護センターの通所リハビリテーションでは、作業療法のレクリエーションとしてフラワーアレンジメントを季節ごとに行っております。

今回は桜やガーベラ・スターチス等の『春』の花で作りました。花を切り配置を考えてオアシスに生けていきます。『どんながにしよう』『それいいがいね』『花っていいね』と皆さんで楽しそうにお話ししながら生けられていました。男性の方も沢山参加され上手に作られていました。完成したアレンジメントを見ながら皆さん笑顔にあふれ、いつも以上に会話も弾んでおられました。

これから、皆さんが楽しめるレクリエーションを行っていききたいと思います。



職員リレー紹介

ばんしょう もとこ
▶▶▶ 看護師 番匠 素子 さん



看護師の番匠素子です。3階回復期リハビリテーション病棟に勤務しています。春になり、天気もいいので、私もいろいろな所に出かける予定を立てていました。しかし、感染症の流行にて、予定を遂行することは困難になってしまいました。

外になかなか出かけられないので、テレビをよく見ていますが、刑事ドラマが好きなので、2時間ものもよくみたりします。

家にこもってばかりではなく、外に散歩に出ることもあり、近くに目を向けると、通勤途中にもいろんな所に春を感じられる場所がたくさんあり、特に浅野川沿いの桜はとても綺麗でした。また、病院駐車場横の公園にも綺麗な花が咲いており、見とれてしまいました。

花をめぐることで、気持ちが明るくなります。世の中制限されることも多いですが、頑張りたいと思います。



接骨院紹介

はくさんなのはな接骨院

院長 井口 祐樹

みなさんこんにちは。昨年7月まで木島病院で勤務していた井口祐樹(いのくち ゆうき)です。昨年10月7日に白山市菜の花地区で“はくさんなのはな接骨院”を開業しました。

木島病院では約11年半勤務し、様々な臨床経験を積み多くのことを学ばせていただきました。その経験を活かし、当院では患者様の訴えに耳を傾け、痛みをとる事を第一に考え施術をしています。

身体の不調があったとき、気軽に相談に来れる場所となれるようこれからも日々精進していきます。身体のことでお困りの際は一度ご来院下さい。

※新型コロナウイルスの対策として4月より予約優先制となりました。

詳しくはQRコードからホームページで確認できます。

住 所 / 〒924-0810

石川県白山市菜の花3丁目97番地

TEL / 076-287-0840

【予約優先制】

URL / <https://www.hakusan-nanohana-bs.com/>

QRコード



編集後記

この文章を書いている時点では、新型コロナウイルスの感染は収まりつつあるように感じています。しかし、発刊される頃にはどうなっているのかを想像できません。みなさまが新しい生活の様式に慣れ、終息に近づいている事を願っております。

(新聞委員一同)

木 島 病 院

TEL (076) 237-9200

FAX (076) 237-9202

きじま在宅介護センター

TEL (076) 237-7111

FAX (076) 237-1199

健康増進施設

スポーツリハビリ きじま

TEL (076) 237-9200

FAX (076) 237-9202

〒920-0011 金沢市松寺町子41番地1

病院ホームページアドレス <http://www.kijima-hp.or.jp/>