

鏡視下膝関節手術

患者さん用

	入院時	手術当日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目～	手術後7日目
食事		手術後2時間後より水分が摂れます 手術後3～4時間後より食事が出来ます				
内服 点滴	飲み薬を確認します	手術前から点滴をします	内服を開始します			
安静度		手術後4時間までベッド上安静になります				
リハビリ	手術前に松葉杖の練習をします 術前評価をします	手術後より装具固定をします	装具を外します 歩く練習と膝関節の運動を始めます	退院までに歩行出来るようになりましょう		
血栓症予防		手術前より弾性ストッキングを使用します 手術後より8時間フットポンプを使用します ベッド上で足首や足の指をこまめに動かしましょう				
観察		手術後、体温、脈拍、血圧を時間毎に測ります ガーゼの汚れ具合を見ます	体温、脈拍を測定します			
処置		必要に応じて毛を剃ります		ガーゼ交換をします		手術後6～7日目にかけて創の糸を抜きます (通院で抜糸をします)
清潔			体を拭きます	医師の許可があれば創部をフィルムで保護してシャワーが出来ます		
排泄		手術4時間後より松葉杖又は車椅子にてトイレに行けます (看護師が付き添います)	トイレへ行けます			
検査						
その他	手術前オリエンテーションがあります	手術後に結果の説明があります 家族の方はできる限り病室にてお待ちください	* 半月板を縫合した場合は装具の固定期間とリハビリ内容に変更があります			