

腰椎椎間板ヘルニア摘出術・神経除圧術

患者さん用

	入院～手術前日	手術当日	手術後1日目	手術後2日目～	手術後7日目	手術後8日目～退院まで
食事		手術後3時間後より水分が摂れます 手術後3～4時間後より食事が出来ます				
内服点滴	飲み薬を確認します	手術前から点滴をします	痛み止めの薬が始まります			
			抗生剤の点滴が始まります			
安静度		手術後からはベットの上で寝たままの状態ですが、看護師の介助で寝返りをします	ベッドの端に座ったり 歩行器でトイレまで 行けます(初回は 看護師の付き添いが 必要です)	神経除圧術の方のみ歩行器を使用せずとも全く痛み無く歩ける場合、歩行器を外すことも可能です。椎間板ヘルニア摘出術の方は必ず1週間は歩行器を使用して下さい。		
			※術後1週間はトイレ以外はベット上で過ごしましょう			
リハビリ			両足首の運動を始めます	下肢に痺れなどの症状あれば、低周波治療を行います		
血栓症予防		手術前～手術中弾性ストッキングを使用します。手術後より8時間フットポンプを使用します。ベッド上で足首や足の指をこまめに動かしましょう。				
観察	体温、脈拍、血圧を測ります	手術後体温、脈拍、血圧を時間毎に測ります	体温、脈拍、血圧を測ります	体温、脈拍を測定します		
処置		創へ管を入れます		創の管を抜きます	少しづつ創の糸を抜いていきます	
清潔		午前中に入浴をします	体を拭きます			医師の許可があれば入浴できます
				痛みに応じてシャンプーができます		
排泄		手術室にて尿の管を入れます	ベッドの横に安全に立てたら尿の管を抜きます			
検査	手術・麻酔に必要な検査をします (胸のレントゲン、心電図、血液検査、その他)	手術前にレントゲンを撮ります		4日目血液検査をします	血液検査をします レントゲン、CTを撮ります	10日目血液検査をします
その他	コルセットの作成 (持っている人は持参) 手術に必要な物を準備してもらいます 手術前オリエンテーションがあります	手術後に結果の説明があります 家族の方はできる限り病室にてお待ちください	《注意事項》 ・手術後腰に負担のかかる姿勢やひねる・反るなどの動作は避けて下さい ・手術後3ヶ月間は寝ているとき以外コルセットを必ずして下さい。以後徐々に外す時間を長くし、痛みがなければ外して下さい(完全にはずせる様になるまでに個人差があります) ・手術後2ヶ月間は重い物を持たないようにして下さい			