
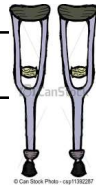


膝前十字靭帯再建術

患者さん用

	入院時	手術当日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後7日目	手術後8日目
食事		手術後2時間後より水分が摂れます 手術後3～4時間後より食事が出来ます					
内服点滴	飲み薬を確認します	手術前から点滴をします	内服を開始します				
安静度		術後よりベット上安静です 術後4時間後よりベットを起こして座ることが出来ます		痛みに応じて松葉杖を使用して歩行が出来ます			
リハビリ	手術前に松葉杖の練習をします 術前評価をします	手術後より装具固定をします	痛みに応じて、車椅子に乗り移る練習をします ベッド上で足の運動をします	固定を外します 創部と腰からの管を抜いた後、痛みに応じて膝の曲げ伸ばし、歩行練習、筋力訓練をします	退院までに膝が90° 曲がるようになりましょう		
血栓症予防		手術前～手術中 弾性ストッキングを使用します 手術後より8時間フットポンプを使用します	歩けるようになるまで、ベッド上で足首や足の指をこまめに動かしましょう 適度な水分をとりましょう。				退 院
観察		手術後、体温、脈拍、血圧を時間毎に測ります ガーゼの汚れ具合を見ます	適宜、体温、脈拍を測定します				
処置		創と腰から管を入れます 必要に応じて毛を剃ります 床ずれ予防の為エアーマットを使用します	ガーゼが汚れていたら交換します	ガーゼ交換をします 創と腰からの管を抜きます エアーマットを抜きます		創のテープを外します	
清潔			体を拭きます			医師の許可があればシャワーが出来ます	
排泄		手術室にて尿の管を入れます		創と腰の管が抜ければ松葉杖でトイレに行けます			
検査		手術室にてレントゲンを撮ります				血液検査をします	
その他	手術前オリエンテーションがあります	手術後に結果の説明があります 家族の方はできる限り病室にてお待ちください	* 半月板を縫合した場合は固定期間とリハビリ内容に変更があります * 靭帯固定具によっては固定期間とリハビリ内容に変更があります				